



Mala Workshop mit Rabiya

Voller Vorfreude darf ich Euch diesen besonderen Workshop ankündigen.

Am 18. November. 2023

kommt die wundervolle Rabiya in die Schweiz nach Oberwil und leitet uns

durch einen wundervoll genährten, kreativen Tag.
Mit ihrer Unterstützung knüpfst Du Deine eigene Mala aus Olivenholz-Perlen.



Der Tag gestaltet sich wie folgt:

- Einstimmung
- Wirken und Unterstützung der Olive
- geführte Meditation hin zum Schoß der großen Mutter Olive
- Wir nähren unser WurzelKraftWerk
- Unterweisung der Knotentechnik um deine persönliche Mala ins Leben zu rufen
- Kreisarbeit (Gespräche /Tanz / Meditationen/ Austausch)
- Ausklang



Die Liebe ist ein Band, das uns alle verbindet, ähnlich dem Faden, der sich durch die Malakette zieht, der die Perlen hält und vereint im miteinander fließen ...

Daher erinnert die Mala liebevoll an die Verbindung zu Dir und der Liebe zu Allem.

Indem Du ein Mantra, Deine Gebete und Lieder in jede Perle einfließen lässt ...

... schwingen diese mit Dir ...

... erfüllen Dein Herz ...

... und stärken dein Seelenkleid ...

... so lass Dich von Deiner persönlichen Mala nähren und erinnern ...
besonders in den Zeiten wo Dir scheinbar die Leichtigkeit des Seins fehlt.



Wann: Samstag, 19. November. 2023

Start : 10:00 Uhr

Ende : 18:00 Uhr

Ort: Baumgartenweg 1

CH- 4104 Oberwil

Energieausgleich inkl. Materialkosten,
180,- €

für Getränke und kleine Leckereien ist gesorgt.
Schön, wenn jede Teilnehmerin etwas kleines an Snacks
für unseren Gabentisch zum leiblichen Wohlergehen mitbringt.



Anmeldung bitte per E-Mail an
michele.lischer@yogfuermich.ch

Wir freuen uns auf Dich ♥

Michèle & Rabiya



.... Ich bekenne, dass ich nichts weiß, doch dass ich ein liebender
Mensch bin wie DU, diese Gewissheit füllt mein Herz mit Freude und
Leichtigkeit 💖....und lässt mich mutig und voller Hoffnung den nächsten
Schritt tunvoller Leidenschaft und Mitgefühl möchte ich Dir an diesem
besonderen Tag begegnen und gemeinsam gehen wir ins Wirken 🌿....
das Leben ruft uns Alle und fordert uns heraus den Faden der Liebe
noch mehr zu vertiefen

und DU stehst dabei an erster Stelle 👑

ich freue mich auf Dich 💖

Rabiya

