

# *Yoga Retreat in Anillas auf Korfuu*

*11. - 18. Mai 2024*

*[www.yogafuermich.ch](http://www.yogafuermich.ch)*

## PROGRAMM

Montag - Freitag jeweils am Morgen und Abend  
je 1 1/2 bis 2 Stunden Hatha Yoga, Yin Yoga,  
Yoga Nidra, Pranayama und Meditation.

Tauche ein in die Stille, in die Körper-  
wahrnehmung, in die Klarheit und ins Sein.

Ein Ort zum auftanken und geniessen.

## DIE UNTERKUNFT - Alexis Zorbas

Du wohnst in einem Einzelzimmer/Studio.  
Mit einer Freund/In ist auch ein Doppelzimmer  
möglich.

EZ: 685.- EUR & auf Wunsch Transfer möglich  
DZ: 585.- p.P.

Frühstück & Abendessen sind im Preis  
inbegriffen. [www.alexiszorbas.com](http://www.alexiszorbas.com)

## ORGANISATION & ANMELDUNG

Das Retreat kostet 450.- Fr.  
Flug wird von dir gebucht. Edelweiss Air ab  
ZRH, kostet ca. 500.- Fr.  
Michèle Lischer, 079 321 07 74,  
[michele.lischer@yogafuermich.ch](mailto:michele.lischer@yogafuermich.ch)  
Mehr Info's & Impressionen auf  
[www.yogafuermich.ch](http://www.yogafuermich.ch)



YOGA für mich.